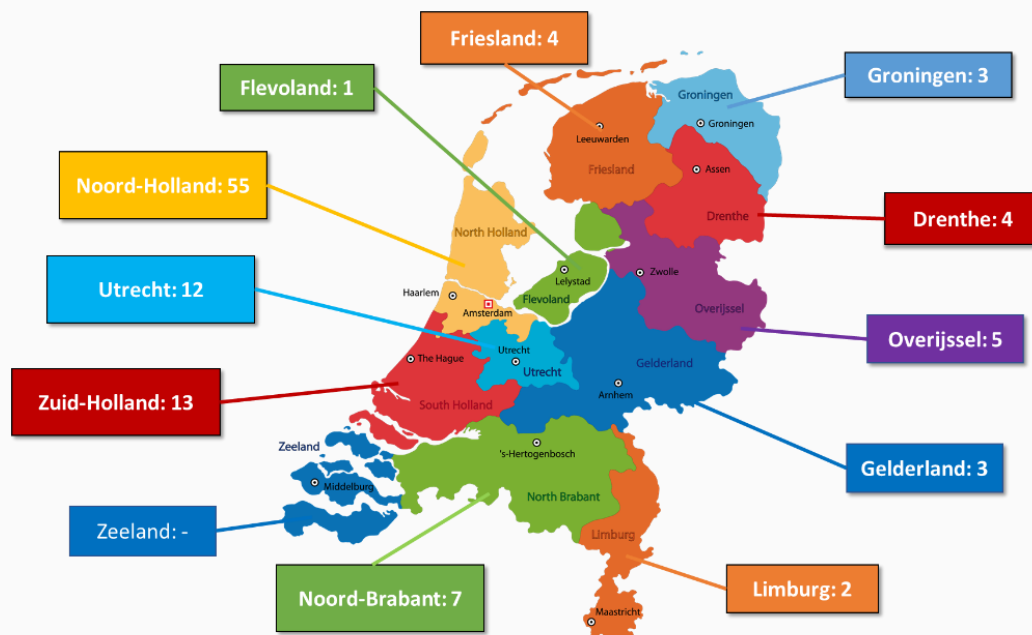


Al meer dan honderd actieve deelnemers aan FindMyApps

Gezien de weer aangescherpte COVID maatregelen is FindMyApps relevanter dan ooit. Geweldig dat medio november de honderdste deelnemer zich heeft aangemeld voor het project!

Inmiddels hebben we 110 deelnemers en we verwachten voor eind juni 2022 het streefgetal van 150 deelnemers te behalen. De kaart hieronder laat zien uit welke provincies de huidige deelnemers komen. Een mooie spreiding over het hele land. We zijn alle mensen van de zorg en welzijnsorganisaties die potentiële deelnemers naar FindMyApps hebben doorverwezen zeer dankbaar.



Binnen het onderzoek hebben wij de afgelopen tijd gekeken naar de ervaringen van de eerste honderd deelnemers. Meer specifiek naar wat mensen van de online tablettraining vonden. De resultaten zijn erg interessant! In deze nieuwsbrief delen we de belangrijkste bevindingen met jullie.

In 2022 hopen we zo door te kunnen gaan, zodat we nog veel meer mensen met dementie en mantelzorgers een plezier kunnen doen door hen te trainen in het gebruik van de tablet en het vinden van leuke en nuttige apps!

Kent u iemand met dementie die thuis woont en FindMyApps misschien leuk zou vinden? Breng die persoon dan in contact met ons! Daarna zorgen wij voor de rest, dat wil zeggen: informeren, tablettraining, tussentijdse hulp, en na verloop van tijd evaluatie van de ervaringen.

Wilt u ook uw steentje bijdragen? Neem dan contact op met de projectleider, Rose-Marie Dröes: rm.droes@amsterdamumc.nl

Tablet training via videobellen positief beoordeeld

Vanwege de COVID-19 pandemie moesten wij de geplande face-to-face training, veranderen in een online training via videobellen met Microsoft Teams. Dit leidde tot nieuwe onderzoeksvragen, namelijk: Is de training op deze manier bruikbaar? Hoe ervaren mensen de training? En welke factoren bevorderen of belemmeren de implementatie van een online training?

Om deze vragen te beantwoorden hebben we met 30 deelnemerparen aanvullende interviews gehouden: Direct na de online training stuurden we een korte vragenlijst naar de mantelzorgers, en na 3 maanden namen we een tweede interview af. Zie hieronder enkele antwoorden.

Uitspraak	Percentage van mensen mee eens
Videobellen is geschikt of zeer geschikt als trainingsmiddel.	79,3%
Online training was waardevol, naast schriftelijke informatie.	79,3%
Videobellen was gemakkelijk of zeer gemakkelijk.	79,3%
Het lukt al na vier weken het geleerde toe te passen.	65,5%
Videobellen was enigermate belastend.	10,3%

Op grond van de ervaringen van de deelnemers aan het project tot nu toe kunnen we dus concluderen dat de tablet training via videobellen een goed alternatief is voor een face to face training bij mensen thuis. Gemiddeld geven deelnemers de FindMyApps online training een cijfer 7.

Wel vonden we dat deelnemers die al voor deelname aan het onderzoek een tablet in bezit hadden vaker zeiden dat videobellen geschikt is als trainingsmiddel dan mensen die voor het eerst de tablet gingen gebruiken. Uit de interviews bleek verder dat mensen die de online training uit zichzelf vergeleken met telefonisch contact positiever oordeelden over de training dan mensen die de training vergeleken met een fysieke afspraak. De trainers rapporteerden dat het maken van een (stabiele) WiFi-verbinding een van de grootste uitdagingen was.

Met de inzichten uit dit onderzoek kunnen we de training in de toekomst verder aanscherpen. Als er minder zorgen rondom COVID zijn dan kunnen we bijvoorbeeld een hybride training doen, deels tijdens een fysieke afspraak (waarin we met het opzetten van WiFi kunnen helpen) en nadien online via videobellen. Zo kunnen we degenen die videobellen toch een beetje moeilijk vonden wellicht beter helpen.

Bekijk: presentatie David Neal over digitale hulpmiddelen voor mensen met dementie

FindMyApps onderzoeker David Neal heeft op uitnodiging van het Alzheimercentrum VUmc in Amsterdam op 18 november een (online) presentatie gegeven over digitale hulpmiddelen voor mensen met dementie. Er waren meer dan 100 mensen aanwezig. Na afloop en in de chat was er voldoende gelegenheid tot vragen stellen en daar werd veelvuldig gebruik van gemaakt. Een groot succes dus!

De presentatie ging over de verschillende digitale hulpmiddelen die beschikbaar zijn voor mensen met dementie en mantelzorgers, wat verschillende technologieën voor mensen kunnen betekenen, en waar digitale hulpmiddelen aan moeten voldoen. David heeft ook verteld over de laatste

resultaten van het FindMyApps onderzoek en wat we verwachten het komend jaar nog meer uit het onderzoek te kunnen leren.

De presentatie is opgenomen en u kunt hem op Youtube bekijken, door op het plaatje hieronder te tikken of klikken.



The image is a YouTube video thumbnail for a 'Lunch & Learn' session. At the top left, the logo for 'Alzheimercentrum Amsterdam Amsterdam UMC' is visible. In the top right corner, there is a small video inset showing a man with glasses, identified as 'David Neal'. The main background is green with the text 'Welkom!' and 'De Lunch & Learn begint om 12.00 uur'. A large red play button is centered over the text. Below the play button, there is a list of instructions in Dutch: '➤ Audio graag op mute', '➤ Video mag aan, hoeft niet', '➤ Vragen kunt u stellen in de chat', '➤ De terugkijplink wordt achteraf toegestuurd', and '➤ Go to www.menti.com and use the code: **8613 2646**'. To the right of the instructions is a larger portrait of David Neal. At the bottom, a green bar contains the text 'Lunch & Learn 18 november 2021'. Below that, a dark grey bar contains the text 'David Neal presenteert over digitale hulpmiddelen voor dementie: mogelijkheden en randvoorwaarden.'

Promotie FindMyApps kartrekker Dr. Yvonne Kerkhof

In 2015 heeft Yvonne Kerkhof Hogeschool Saxion, Amsterdam UMC en Radboud UMC samengebracht om het FindMyApps project op te zetten. 8 oktober 2021 is ze op dit wetenschappelijk onderzoek gepromoveerd, aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Zonder Yvonne was er geen FindMyApps project. We zijn heel trots op haar en heel dankbaar voor het harde werk!



Buluitreiking aan Dr. Yvonne Kerkhof (midden) door promotor prof. dr. Rose-Marie Dröes (rechts).

Binnenkort bezoek van de ooievaar

Onderzoeker David Neal wordt vader en verwacht eind december zijn kindje! In januari zal hij daarom een aantal weken met vaderschapsverlof gaan om van deze bijzondere tijd te genieten. Het onderzoek zal ondertussen gewoon doorgaan. Tijdens de afwezigheid van David nemen Rose-Marie Dröes (projectleider) en Leanne en Boris (stagiaires) zijn taken over. Zij zijn per email bereikbaar, de projectleider is ook telefonisch bereikbaar:

Rose-Marie Dröes – rm.droes@amsterdamumc.nl; 020-788 5454

Boris van Hattum – b.r.van.hattum@student.vu.nl

Leanne Kuiper – l.kuiper@ggzingeest.nl



Wilt u een vriend of familielid, cliënt of buurman over FindMyApps informeren?

Vaak horen wij dat mensen FindMyApps onder de aandacht van een vriend of familielid willen brengen. Zo komen deelnemers vaak in aanraking met het project.

Met de volgende links kunt u mensen wijzen op:

- Het animatiefilmpje over het doel van FindMyApps: <https://youtu.be/jBSb6uAJGK8>
- Het verhaal van Ingrid over haar ervaringen met FindMyApps: <https://youtu.be/2Z-TfJ2Skc8>
- De brochure voor potentiële deelnemers: <https://findmyapps.onderzoek.io/>

U kunt mensen ook adviseren om contact op te nemen met de projectleider Rose-Marie Dröes om mondeling uitleg te geven of eventuele vragen te beantwoorden: rm.droes@amsterdamumc.nl of 020-788 5454.



Fijne feestdagen gewenst!

We wensen jullie allen, ondanks alle COVID maatregelen, prettige Kerstdagen en een gelukkig en gezond Nieuwjaar! Als u vrienden en familie niet (of minder) bezoekt dan hopen we dat jullie in ieder geval met elkaar kunnen videobellen!

