



## **We mogen per 1 juni het FindMyApps onderzoek herstarten.**

Helpt u ons bij het ondersteunen van digitale inclusie van mensen met dementie?

Juist nu is het gebrek aan sociale participatie van mensen met dementie en hun mantelzorgers een dringend probleem. We zien nadelige gevolgen van de 'lock-down' voor hun geestelijke en fysieke gezondheid.

Het is niet ondenkbaar dat over enige tijd een tweede COVID-19 golf volgt. Daarom is het heel belangrijk om digitale inclusie van mensen met dementie verder te stimuleren. Wij willen zoveel mogelijk mensen met dementie ondersteunen om een tablet te leren gebruiken.

Met een tablet kunnen mensen videobellen met vrienden en familieleden, en ze kunnen apps voor leuke en betekenisvolle activiteiten gebruiken. Daarom proberen we zoveel mogelijk mensen door heel Nederland voor het FindMyApps project te benaderen.

FindMyApps biedt een training in het gebruik van de tablet en apps en helpt mensen eenvoudig te gebruiken apps te vinden, die aansluiten bij hun behoeften en interesse.

Maar we kunnen dat niet alleen. Wij hebben uw hulp nodig! Om het FindMyApps project bekend te maken bij mogelijk geïnteresseerden. En ook om ons met hen in contact te brengen.

Daarna zorgen wij als onderzoeksteam voor de rest: training in tablet en app-gebruik, zonodig tussentijdse hulp, en na verloop van tijd evaluatie van de ervaringen van deelnemers.

Wilt u weten hoe u uw steentje bij kan dragen? Lees dan verder!



## Wilt u een vriend of familielid, cliënt of buurman met dementie over FindMyApps informeren?

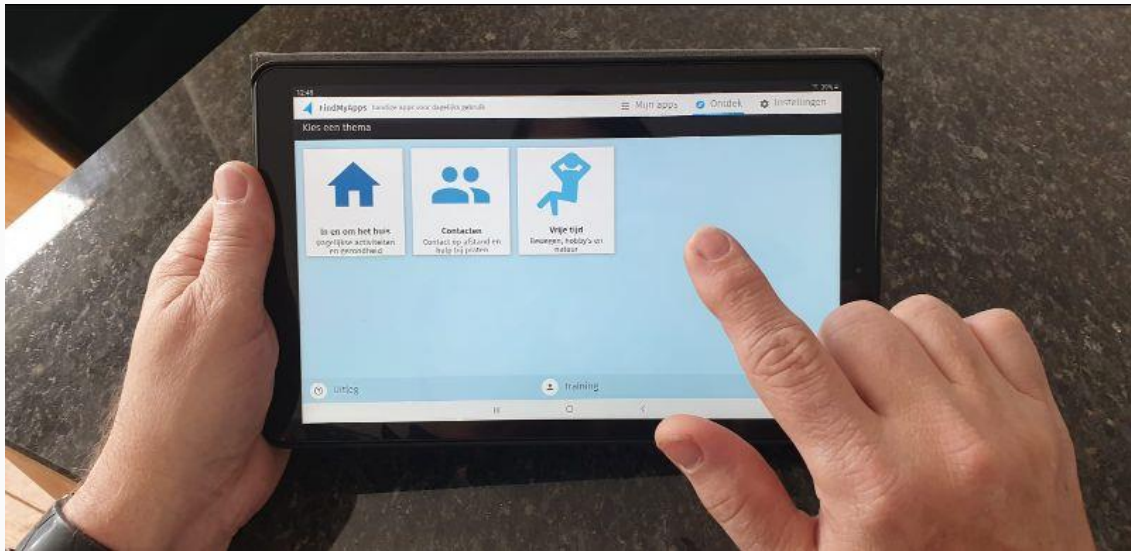
Vaak horen wij dat mensen FindMyApps onder de aandacht van een vriend of familielid willen brengen. Zo komen deelnemers vaak in aanraking met het project.

Met de volgende links kunt u mensen wijzen op:

- Het filmpje over FindMyApps: <https://youtu.be/jBSb6uAJGK8>
- De brochure voor potentiële deelnemers: <https://findmyapps.onderzoek.io/>

U kunt mensen ook adviseren om contact met de uitvoerende onderzoeker David Neal op te nemen: [d.n.neal@amsterdamumc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamumc.nl) of 020-788 4512

Als de persoon interesse in het onderzoek heeft, en akkoord is dat u zijn of haar naam aan ons doorgeeft, dan kunt u ook zelf contact met de onderzoekers opnemen.



## Wilt u een organisatie, of collega's binnen uw eigen organisatie informeren ?

Wilt u uw ontmoetingscentrum, Alzheimer Café of zorginstelling over het FindMyApps project informeren? Of bent u als medewerker of vrijwilliger bij een van deze organisaties werkzaam en heeft u interesse in de mogelijkheden voor uw cliënten?

U kunt hen dan eerst wijzen op onze website: <https://findmyapps.onderzoek.io>. Daar kunnen mensen het filmpje bekijken. Daarnaast vinden ze daar onze antwoorden op 'veel gestelde vragen' die we van verschillende organisaties hebben ontvangen.

U kunt mensen ook adviseren om contact met onderzoeker David Neal op te nemen: [d.n.neal@amsterdamc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamc.nl) of 020-788 4512.

## Andere nieuws over FindMyApps

### Afronding pilot onderzoek FindMyApps

Afgelopen maand zijn de laatste interviews gehouden voor het pilot onderzoek naar FindMyApps, door onderzoeker Kim Beentjes en haar team. We willen alle deelnemers aan dit onderzoek heel hartelijk danken!

Kim en de studenten Caroline Broeder en Zainah Moeridjan zijn momenteel hard bezig met het analyseren van de data. Zodra de resultaten bekend zijn, zullen zij de deelnemers hierover informeren (let wel - dit kan nog even duren!).

### Klankbordgroep FindMyApps

Maandag 18 mei was de eerste (virtuele) bijeenkomst van de klankbordgroep van het FindMyApps project. Voormalige deelnemers van het pilot onderzoek en partners vanuit

verschillende zorg- en welzijnsorganisaties en gemeente kwamen samen voor een interessante discussie.

Er werden twee onderwerpen besproken, in de context van COVID-19:

1. Het benaderen van deelnemers ten tijden van corona.
2. Hoe het onderzoek helemaal op afstand kan worden uitgevoerd.

Wij vonden het heel erg waardevol en inspirerend. Nogmaals veel dank aan alle deelnemers! Als u de notulen wil lezen of ook ideeën met ons wil delen in verband met de besproken onderwerpen, neem dan gerust contact met [David Neal](#) op.

### **FindMyApps in het nieuws**

De afgelopen maanden is de interesse rondom technologie voor mensen met dementie fors toegenomen.

Artikelen en informatie over FindMyApps en tablet gebruik door mensen met dementie zijn te vinden op de websites van [Alzheimer Nederland](#) en [IkWoonLeefZorg](#)

### **"Train the Trainers"**

Het FindMyApps team is gevraagd om verschillende ontmoetingscentra te ondersteunen bij de inzet van tablets. Op basis van onze inzichten vanuit het FindMyApps project bieden wij graag een training aan voor medewerkers en vrijwilligers. De training zal vooral gaan over hoe mensen met dementie het best kunnen worden ondersteund bij het leren gebruiken van tablets en apps.

In verband met COVID-19 is de behoefte aan digitale alternatieven en aanvullingen op de reguliere activiteiten van de ontmoetingscentra heel erg belangrijk geworden. Wij zijn heel blij dat we hiermee ons steentje kunnen bijdragen!

Heeft u ook interesse in zo'n training voor uw eigen organisatie, neem dan contact op met [David Neal](#) of [Rose-Marie Dröes](#) om de mogelijkheden hiervoor te bespreken.

